MJC
SARTROUVILLE

SAISON

2023
2024

Venir à la MJC, c'est s'ouvrir à **la pratique artistique amateur** à travers des ateliers réguliers et des stages, dans de nombreux domaines : Musique, Expression, Loisirs, Formation, Echanges, Arts manuels, Bien-être, Plein air, ...

La MJC verte

Venir à la MJC, c'est s'ouvrir aux autres grâce à des **temps de convivialité** et de **partage** comme des veillées à l'éco-lieu Sol Majeur, la guinguette, les rencontres ludiques, ...

S'ouvrir !

Venir à la MJC, c'est **s'ouvrir à la culture** et **éveiller son esprit critique** en participant aux ciné-débats, conférences, concerts, événements éco-citoyens, ...

Temps de convivialité

Venir à la MJC, c'est **s'ouvrir aux autres** par son **implication bénévole** dans une activité, à l'aide aux devoirs, à la cantine solidaire, c'est s'enrichir mutuellement par l'animation et le lien social, ...

Mais Aussi !

Venir à la **MJC cela peut être tout ce que vous avez envie d'initier** sans jamais avoir osé le demander ! Vous fourmillez d'idées, de projets ? Vous souhaitez vous impliquer dans la programmation ?
Quel que soit votre âge, nous serons ravis de vous accompagner !
Alors, n'hésitez plus ! Rejoignez-nous !

Rendez-vous le **mercredi 11 octobre à 19h pour l'apéro d'idées de la MJC !**

Un temps convivial où nous pourrons échanger autour de vos idées, mutualiser vos projets et imaginer notre programmation rêvée, tout cela autour d'un verre !

L'AGENDA MJC 23-24 : les dates à noter !

SE RETROUVER !

Rencontre ludique autour des jeux de société - À la MJC
Samedis 07/10, 03/02, 27/04 de 14h à 17h

Concerts :
En partenariat avec Reflets et Partage
4 dates dans la saison... Suivez nos actus !

LA MJC VERTE !

Atelier Fresque du Climat - À la MJC
Mercredi 11 Janvier à 19h30

Atelier Inventons Nos Vies Bas Carbone - À la MJC
Mercredi 28 Février à 19h30

Atelier Chez Fraise - À la MJC - **Du 16 au 19 Avril**
Stage VACANCES « Cuisine et bien Manger »

Les ateliers du Fil Vert
Pendant chaque vacances scolaires pour les enfants !

DÉBATTRE

Ciné débat - À l'EGP
Mercredi 20 Mars à 19h30

Assemblée Générale - À la MJC
Vendredi 5 avril à 20h

VALORISER NOS PRATIQUES

Concert des adhérents - À la MJC
Samedi 1er juin

Festival Inter-ateliers - À l'EGP
Samedi 10 février de 14h à 22h

La Guinguette - À la MJC
Samedi 29 juin de 14h à 22h

17/05 à 20h - Théâtre d'impro à l'EGP
18/05 à 19h - Rencontres Chorégraphiques à l'EGP
25/05 à 20h - Spectacle Comédie Musicale en anglais à l'EGP

EXPRESSION

BREAKDANCE NOUVEAU !

MJC

LUNDI 17h45 - 19h15 8/14 ans

- Dylan MARTEAU -

CAPOEIRA

Gymnase dispensaire

JEUDI 19h00 - 20h00 6/15 ans

- Thomas IMBERT -

THÉÂTRE & COMÉDIE MUSICALE EN ANGLAIS

MJC NOUVEAU !

MERCREDI 17h00 - 19h00 11-17 ans
DIMANCHE 16h00 - 18h00 18 ans et +

- Cécile PARICHET -

DANSE AFRO

MJC NOUVEAU !

LUNDI ou MARDI 19h00 - 20h00 adultes
MERCREDI 13h30 - 14h30 8/12 ans

- Ludovic GOMA -

DANSES LATINES

Gymnase dispensaire

VENDREDI 17h00 - 18h00 7/10 ans
18h00 - 19h00 11/15 ans

- Anna SAMBORSKI -

DANSE MODERN'JAZZ

Gymnase dispensaire

MERCREDI 14h30 - 15h30 initiation
15h30 - 16h30 débutants
16h30 - 18h00 débutants/inter
18h00 - 19h30 inter/avancés
19h30 - 21h00 Adultes

- Julie USZPOLEWICZ -

THÉÂTRE D'IMPRO

MJC

MARDI 20h00 - 22h00 Ados/Adultes

- Bassam et Nicolas -

DANSE DE SALON

MJC

LUNDI
20h00 - 21h00 1e année
21h00 - 22h00 avancés

JEUDI
20h00 - 21h00 2e année
21h00 - 22h00 intermédiaires

- Marie-Thérèse CHAUSSAVOINE -

EVEIL À LA DANSE

MJC

MERCREDI 10h00 - 10h45 4 ans
10h45 - 11h30 5 ans
11h30 - 12h30 6 ans
SAMEDI 10h00 - 10h45 4 ans
10h45 - 11h30 5 ans
11h30 - 12h30 6 ans

- Anna SAMBORSKI, Fatna BOUZIANE -

HIP-HOP

Gymnase Dispensaire

LUNDI 19h15 - 20h45 ados/adultes (à partir de 15 ans)

- Mike KOHOU -

MJC

VENDREDI 18h00 - 19h30 10-15 ans

- Dylan MARTEAU -

LINE DANCE & COUNTRY

Gymnase dispensaire

MARDI 19h35 - 20h35 débutants
20h35 - 21h35 novices
21h35 - 22h35 inter

- Anne ANDRÉ -

TANGO ARGENTIN

Gymnase dispensaire

VENDREDI 19h15 - 20h15 2e année adultes (16 ans et+)
Jour et heure à définir adultes débutants

- Anna SAMBORSKI -

MUSIQUE

PRATIQUE COLLECTIVE D'INSTRUMENTS (À PARTIR DE 7 ANS)

Créneau définitif validé par l'animateur après inscription

BASSE

MJC

SAMEDI 14h00 - 16h00

- Lotfi -

BATTERIE

MJC

SAMEDI 12h00 - 17h00

- Jean-Philippe CHABOSY -

FLÛTE TRAVERSIÈRE (À PARTIR DE 8 ANS)

MJC

SAMEDI 12h00 - 13h00

- Gérald POETE -

GUITARE

MJC

MARDI 18h30 - 20h30
MERCREDI 17h30 - 20h30
SAMEDI 10h00 - 13h00

- Mathieu BOISSEL -

PIANO/CLAVIER

MJC

MARDI 17h15 - 18h15
MERCREDI 17h40 - 19h10
SAMEDI 15h15 - 17h15

- Marc-Antoine GARIEL -

SAXOPHONE (À PARTIR DE 8 ANS)

MJC

SAMEDI 13h00 - 14h00

- Gérald POETE -

PRATIQUE EN GROUPE

ATELIER EN GROUPE

NOUVEAU !

MJC GUITARE, BASSE, BATTERIE, CLAVIER, SAXO, FLÛTE

MERCREDI 16h30 - 17h30 10/15 ans

- Mathieu BOISSEL -

CHORALE

MJC

LUNDI 20h00 - 21h30 ados/adultes

(Choeur autonome) - Laurent, Valérie -

MARDI 19h30 - 21h00 ados/adultes

- Sandra BIDEAUX -

EVEIL MUSICAL

MJC

MERCREDI		SAMEDI	
13h30 - 14h30	MS/GS	9h45 - 10h30	PS
14h30 - 15h30	MS/GS	10h30 - 11h30	MS/GS
15h30 - 16h30	CP	11h30 - 12h30	GS/CP
16h30 - 17h15	PS		
- Florie PELAGE -		- Gérald POETE -	

ACTIVITÉS MANUELLES

ACTIVITÉS ARTISANALES

MJC

JEUDI	14h30 - 17h30 Adultes

- Annie -

ARTS CREATIFS

Antenne MLK

MERCREDI	13h30 - 15h00 7/12 ans 15h00 - 16h30 5/6 ans

- Cannelle CABANAU -

ARTS PLASTIQUES

MJC

MERCREDI	10h30 - 12h00 6/8 ans 13h30 - 15h00 6/9 ans 15h15 - 16h45 10/13 ans (Cm et collège)

- Estelle CHATTÉ -

CARTONNAGE

MJC

1 JEUDI SUR 2	14h30 - 17h00
1 SAMEDI PAR MOIS	9h00 - 12h45

- Monique AGHINA, David et Sylvie -

COUTURE

Antenne MLK

MARDI	10h30 - 13h30 Adultes
JEUDI	10h30 - 13h30 Adultes
VENDREDI	14h00 - 17h00 Adultes

- Laetitia LETOURNEAU -

CROCHET NOUVEAU !

MJC

1 SAMEDI SUR 2	14h30 - 16h30 ados/adultes

- Laetitia LETOURNEAU -

INITIATION AUX TECHNIQUES D'ESTAMPE

NOUVEAU !

MJC

14/10, 09/12, 03/02, 23/03, 01/06

(monotype, linogravure, gravure sur Tetrapack, ...)

- Estelle CHATTÉ -

RÉFECTION DE SIÈGES

MJC

LUNDI	9h30 - 12h30 13h30 - 16h30

- Claude HACHE -

1 MERCREDI S/2	19h00 - 22h00 débutants
1 VENDREDI S/2	9h30 - 14h30 inter

- Vanessa IMHOFF -

TERRE - ATELIER AUTONOME

Espace J. AURIOL

MARDI ou	14h00 - 17h00 18 ans et +
VENDREDI	16h30 - 19h30

- Annie, Géraldine, Viviane -

(accueil en continu ! Venez quand vous pouvez, partez quand vous voulez !)

LOISIRS & ÉCHANGES

LOISIRS

CLUB DE BRIDGE

MJC

Tournois : mardi et vendredi 14h00 - 18h00
Parties libres/tournois : jeudi 9h30 - 17h30
Cours tous niveaux
Porte ouverte samedi 16/09 - 14h00 - 17h00

- Bureau du club -

FIGURINES ET JEUX DE PLATEAU / JEUX DE SOCIÉTÉ

MJC

VENDREDI 20h30 - 00h00 Ados/adultes

- Gaultier, Dom, Nicolas et Cie -

JEUX DE RÔLES

MJC

VENDREDI 20h30 - 00h00 Ados/adultes

- Julien et Cie -

TAROT

MJC

LUNDI	14h00 - 19h00
MARDI	20h30 - 00H00
JEUDI	14h00 - 18h00
VENDREDI	20h30 - 00H00

- Bureau du club -

ÉCHANGES

CONVERSATION ANGLAIS

MJC

JEUDI 20h00 - 21h00 Adulltes non débutants

- Garga ISSA -

CONVERSATION FRANÇAIS [ASL]

MLK

Goûter-découverte
Adultes non francophones
JEUDI 21/09 À 14H00

- François CAFFIN -

INITIATION OENOLOGIE

NOUVEAU !

MJC

1 JEUDI / MOIS 20h00 - 22h00

En partenariat avec « Les bons accords »

PÂTISSERIE

MLK

MERCREDI 14h00 - 15h30 8/12 ans
15h30 - 17h00 8/12 ans

- Ilhem LAKDIM -

RENCONTRES CULINAIRES

MJC

1 JEUDI SUR 3 10h00 - 14h00
19h30 - 22h30

- Noël GIRARDON -

BIEN-ETRE & PLEIN AIR

CANOÉ-KAYAK [CK CLUB]

Navigation Jeudi soir
Sorties, séjours, séances en piscine

- Bureau du club -

RDV au Salon des asso le 03/09 !
Départ « Baptêmes CK » chaque heure entre 13h et 16h

ÉCOLE DE PAGAIE

SAMEDI 13h00 - 18h00 8/14 ans

- Bureau du club - Fournir un brevet de natation 25m

INITIATION RUGBY

SAMEDI 10h00 - 13h00 Enfants/ados

- Club de Montesson - Navette disponible depuis MLK.

MARCHE

A définir Adultes

- Zohra BELHADJ -

PILATES

MJC

JEUDI 20h00 - 21h00 Adultes
21h00 - 22h00 Adultes «sous réserve»

QI GONG

Gymnase dispensaire

SAMEDI 9h30 - 11h00 Avancés
11h00 - 12h30 Débutants

- Olivier -

RANDONNÉE PÉDESTRE

Demi-journées ou journées.
Certificat médical obligatoire pour les nouveaux, à renouveler tous les 3 ans.
Rando découverte (12 km) dim. 17/09
Rdv MJC à 10h15. Prévoir pique-nique.
Réunion de rentrée et d'information samedi 23/09 à 18h à la MJC

- Bureau du club -

YOGA

MQ La Marinière matin / Gymnase J. Verne soir

LUNDI 19h00 - 20h15

- Camille JALLON -

MARDI 10h15 - 11h30
19h30 - 21h00

JEUDI 10h00 - 11h15
19h00 - 20h15

- Michèle MANACH -

YOGA SUR CHAISE

NOUVEAU !

MARDI 12h00 - 13h15 MQ La Marinière
JEUDI 12h00 - 13h15 MJC

- Michèle MANACH -

FORMATION

ANGLAIS

MLK

MERCREDI 16h30 - 17h30 6e/5e et 4e/3e

- Garga ISSA -

CLUB DES INCOLLABLES (CLAS)

MLK

MARDI
MERCREDI
JEUDI
17h30 - 19h00 primaire/collège

- Manelle, Assa et Bastien -

PRIJ Accompagnement de projets, insertion Emploi - Formation

MLK

sur rendez-vous 16/25 ans

- Jaouad OUADI -

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

MLK MJC

NOUVEAU !

JEUDI 14h00 - 16h00 MLK
16h00 - 18h00 MJC

- Romain -

Tous publics sur RDV

Selon besoins : internet, Pronote / Oze / parcoursup, gestion boite mail, réseaux sociaux, smartphone, PC...

VIE SOCIALE

ACCUEIL JEUNES

MLK

MERCREDI et VACANCES Jeunes 12/25 ans

- Emmanuel RANOROLALAO -

Lieu d'accueil et de rencontres, activités ludiques , sociales et éducatives. Accompagnement de projets.

ACCÈS NUMÉRIQUE

MLK

DU MARDI AU SAMEDI 14h00 - 19h00 Tout public

4 postes multimédia en accès libre, sur conditions

CANTINE SOLIDAIRE

MLK

1 FOIS/MOIS 12h30 - 14h00 Publics identifiés

- Conseil Jeunes et bénévoles -

Sur réservation, table d'hôtes accessible sur critères sociaux aux publics fragilisés

CONVIVIALI'THÉ

MLK

MARDI 14h00 - 17h00 Adultes

- Zohra -

GARDE DES P'TITS LOUPS

MLK

MARDI ou VENDREDI 14h00 - 17h00 Moins de 3 ans

Réservé aux mamans qui sont inscrites à une activité à MLK

LE MOT DU PRÉSIDENT

Depuis plus de 50 ans, la MJC de Sartrouville crée du lien social et du vivre ensemble, et contribue ainsi à réduire la fracture sociale.

Dans la nouvelle saison 2023-2024, notre maison MJC continuera, je l'espère et je le crois, à œuvrer en ce sens, en amenant chacune et chacun à partager son temps et des moments heureux.

Nous irons aussi de l'avant dans le domaine de la transition écologique, où toutes vos idées et votre énergie sont les bienvenues pour que notre MJC vive et fasse vivre concrètement prise de conscience et actions vertes à travers l'éducation populaire.

Au nom du conseil d'administration et de l'équipe salariée, je souhaite la bienvenue dans notre MJC à toutes celles et ceux qui veulent la retrouver ou la rejoindre, pour imaginer et réaliser des projets qui nous enthousiasment et nous font grandir ensemble.

Olivier Ménard
Président MJC-MPT de Sartrouville

LES ORIENTATIONS DE NOTRE MAISON

La MJC accompagne vos projets tout au long de l'année et met ainsi en œuvre des activités, des concerts, des stages pour tous, des événements thématiques (ciné-débat, journée solidaire, café-débat citoyen, ...) que vous initiez. N'hésitez donc pas à venir nous rencontrer pour partager vos idées !

Par ses différentes missions, elle accueille, écoute, conseille et oriente tous les publics. Elle accompagne plus spécifiquement les jeunes sur des projets collectifs liés à la culture, la citoyenneté, les loisirs, ainsi que dans leurs démarches liées à l'orientation, et à l'insertion par l'emploi ou la formation (dispositif PRIJ).

ADHÉSION

- Où s'informer ? -

Forum des associations

DIMANCHE 3 SEPTEMBRE 2023

De 10h00 à 17h00 (parc du dispensaire)

- Quand et comment s'inscrire ? -

Journée des inscriptions

SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2023

De 10h00 à 14h00 (gymnase du dispensaire)

De 15h à 17h (antenne MLK)

Démonstrations et initiations de 9h30 à 12h00
et présence des animateurs

Permanences à la MJC :
les mercredis 13 et 20 septembre de 14h00 à 17h30
les jeudis 14 et 21 septembre de 18h00 à 20h00
le samedi 16 septembre de 10h00 à 13h00
Après cette date, inscriptions aux horaires d'accueil habituels

- Modalités -

Inscriptions et règlements des cotisations uniquement sur place !

POUR FACILITER LA GESTION DE VOTRE DOSSIER, CRÉEZ VOTRE PROFIL ICI !

Pour toute personne majeure ou représentante légale d'un(e) adhérent(e) mineur(e).

Aucune adhésion par téléphone, courrier ou mail !

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de la MJC

VENDREDI 5 AVRIL 2024 À 20H00

L'ÉQUIPE

La MJC c'est :
Une équipe administrative de 8 salariés permanents : 1 assistante administrative, 1 médiatrice / responsable accueil, 1 comptable, 1 animateur jeunesse, 1 coordinatrice de la vie associative, 1 coordinateur insertion, 1 directeur adjoint, 1 directrice et 2 personnels d'entretien.

- Des animateurs d'activité bénévoles et salariés,
- Des bénévoles,
- Un conseil d'administration de 22 membres dont 8 sont élus au Bureau
- Des adhérents volontaires

CONTACTS

- Quand et comment nous joindre ? -

MJC de Sartrouville
22 Quai de Seine
78500 Sartrouville

Par téléphone : 01 39 14 44 86
Par mail : infos@mjcsartrouville.asso.fr

Site web : www.mjcsartrouville.asso.fr
@mjcsartrouville
mjc.sartrouville

SCANNEZ MOI

Antenne MJC-MLK
2 rue Martin Luther King
78500 Sartrouville

Par téléphone : 01 39 12 51 06
infos-mlk@mjcsartrouville.asso.fr

HORAIRES D'ACCUEIL :
Mardi, jeudi, vendredi : 16h45 à 18h45
Mercredi : 14h15 à 18h15
Samedi : 10h30 à 14h00

Selon le lieu de votre activité, merci de contacter l'un ou l'autre des 2 équipements

PARTENAIRES

Ne pas jeter sur la voie publique Microputtil 01 30 56 15 50